

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД УЧАЩИХСЯ НА НЕДЕЛЮ  
МБОУ ДИРИНСКАЯ СОШ ИМ.И.Е. ФЕДОСЕЕВА-ДООСО  
18-23 января 2021г. 11-18 лет

понедельник

| Меню                  | Выход  | Цена |
|-----------------------|--------|------|
| сок натуральный       | 150мл  | 21   |
| Каша манная на молоке | 200 гр | 24   |
| хлеб                  | 40 гр  | 3    |
| банан                 | 200 гр | 32   |
|                       |        | 80   |

вторник

| Меню                    | Выход  | Цена |
|-------------------------|--------|------|
| Суп домашний            | 300 гр | 44   |
| Вода питьевая           | 200 гр | 2    |
| салат морковный         | 100 гр | 16   |
| хлеб                    | 40 гр  | 3    |
| Макароны отв с подливом | 150гр  | 15   |
|                         |        | 80   |

среда

| Меню               | Выход  | Цена |
|--------------------|--------|------|
| суп из потрахов    | 300 гр | 44   |
| Рис отв с подливом | 150гр  | 15   |
| лепешки            | 40 гр  | 6    |
| суorat             | 100 гр | 10   |
| хлеб               | 40 гр  | 3    |
| Вода питьевая      | 200мл  | 2    |
|                    |        | 80   |

четверг

| Меню                   | Выход  | Цена |
|------------------------|--------|------|
| Рыба тушеная с овощами | 120 гр | 20   |
| Картофельное пюре      | 200гр  | 22   |
| яблоко                 | 100 гр | 20   |
| Какао с молоком        | 200мл  | 15   |
| хлеб                   | 40г    | 3    |
|                        |        | 80   |

пятница

| Меню                | Выход  | Цена |
|---------------------|--------|------|
| Суп куриный         | 300 гр | 44   |
| Макароны с подливом | 15 гр  | 16   |
| чистая вода         | 200 гр | 2    |
| мандарин            | 100 гр | 18   |
| хлеб                | 50 гр  | 3    |
|                     |        | 80   |

суббота

| Меню              | Выход  | Цена |
|-------------------|--------|------|
| Гречка с подливом | 200 гр | 22   |
| ватрушки          | 75гр   | 20   |
| кисель            | 200 гр | 15   |
| салат             | 100 гр | 20   |
| хлеб              | 40гр   | 3    |
|                   |        | 80   |

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД УЧАЩИХСЯ НА НЕДЕЛЮ  
МБОУ ДИРИНСКАЯ СОШ ИМ.И.Е. ФЕДОСЕЕВА-ДООСО  
18-23 января 2021г. 7-11лет

понедельник

| Меню                  | Выход  | Цена |
|-----------------------|--------|------|
| сок натуральный       | 150мл  | 21   |
| Каша манная на молоке | 150 гр | 20   |
| хлеб                  | 40 гр  | 3    |
| банан                 | 200 гр | 32   |
|                       |        | 76   |

вторник

| Меню                    | Выход  | Цена |
|-------------------------|--------|------|
| Суп домашний            | 250 гр | 40   |
| Вода питьевая           | 200 гр | 2    |
| салат морковный         | 100 гр | 16   |
| хлеб                    | 40 гр  | 3    |
| Макароны оте с подливом | 150гр  | 15   |
|                         |        | 76   |

среда

| Меню               | Выход  | Цена |
|--------------------|--------|------|
| суп из потрахов    | 250 гр | 40   |
| Рис оте с подливом | 150гр  | 15   |
| лепешки            | 40 гр  | 6    |
| суorat             | 100 гр | 10   |
| хлеб               | 40 гр  | 3    |
| Вода питьевая      | 200мл  | 2    |
|                    |        | 76   |

четверг

| Меню                   | Выход  | Цена |
|------------------------|--------|------|
| Рыба тушеная с овощами | 100 гр | 18   |
| Картофельное пюре      | 180 гр | 20   |
| яблоко                 | 100 гр | 20   |
| Какао с молоком        | 200мл  | 15   |
| хлеб                   | 40г    | 3    |
|                        |        | 76   |

пятница

| Меню                | Выход  | Цена |
|---------------------|--------|------|
| Суп куриный         | 250 гр | 40   |
| Макароны с подливом | 15 гр  | 16   |
| чистая вода         | 200 гр | 2    |
| мандарин            | 100 гр | 18   |
| хлеб                | 50 гр  | 3    |
|                     |        | 76   |

суббота

| Меню              | Выход  | Цена |
|-------------------|--------|------|
| Гречка с подливом | 150 гр | 18   |
| ватрушки          | 75гр   | 20   |
| кисель            | 200 гр | 15   |
| салат             | 100 гр | 20   |
| хлеб              | 40гр   | 3    |
|                   |        | 76   |

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД УЧАЩИХСЯ НА НЕДЕЛЮ**  
**МБОУ ДИРИНСКАЯ СОШ ИМ.И.Е. ФЕДОСЕЕВА-ДООСО**  
**13-16 января 2021г. 11-18лет**

*понедельник*

| Меню | Выход | Цена |  |  |
|------|-------|------|--|--|
|      |       |      |  |  |
|      |       |      |  |  |
|      |       |      |  |  |
|      |       |      |  |  |
|      |       |      |  |  |

*вторник*

| Меню | Выход | Цена |  |  |
|------|-------|------|--|--|
|      |       |      |  |  |
|      |       |      |  |  |
|      |       |      |  |  |
|      |       |      |  |  |
|      |       |      |  |  |

*среда*

| Меню          | Выход  | Цена | выход | цена |
|---------------|--------|------|-------|------|
| суп домашний  | 350 гр | 44   |       |      |
| оладьи        | 100 гр | 10   |       |      |
| суorat        | 200 гр | 20   |       |      |
| хлеб          | 40 гр  | 3    |       |      |
| Вода питьевая | 200мл  | 3    |       |      |
|               |        | 80   |       |      |

*четверг*

| Меню                     | Выход  | Цена | Выход | Цена |
|--------------------------|--------|------|-------|------|
| Сельд тушеный            | 100 гр | 28   |       |      |
| Рис отварной с овощами   | 180 гр | 20   |       |      |
| салат из морской капусты | 100 гр | 20   |       |      |
| Вода питьевая            | 200мл  | 2    |       |      |
| ватрушки                 | 60 гр  | 10   |       |      |
|                          |        | 80   |       |      |

*пятница*

| Меню                | Выход  | Цена | выход | цена |
|---------------------|--------|------|-------|------|
| Суп куриный         | 300 гр | 40   |       |      |
| Макароны с подливом | 15 гр  | 20   |       |      |
| чистая вода         | 200 гр | 2    |       |      |
| мандарин            | 100 гр | 18   |       |      |
| хлеб                | 40 гр  | 3    |       |      |
|                     |        | 80   |       |      |

*суббота*

| Меню                             | Выход  | Цена | выход | цена |
|----------------------------------|--------|------|-------|------|
| Гречка с подливом                | 180 гр | 20   | 180г  | 20р  |
| Фрикадельки мясные               | 100гр  | 20   |       |      |
| Компот из с/ф витаминизированный | 200 гр | 15   |       |      |
| яблоко                           | 100 гр | 25   | 100г  | 25   |
| Вода питьевая                    |        |      | 200   | 2р   |
| хлеб                             |        |      | 40г   | 3р   |
|                                  |        | 80   |       | 50   |

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД УЧАЩИХСЯ НА НЕДЕЛЮ  
МБОУ ДИРИНСКАЯ СОШ ИМ.И.Е. ФЕДОСЕЕВА-ДООСО  
13-16 января 2021г. 7-11лет

*понедельник*

| Меню | Выход | Цена |
|------|-------|------|
|      |       |      |
|      |       |      |
|      |       |      |
|      |       |      |
|      |       |      |

*вторник*

| Меню | Выход | Цена |
|------|-------|------|
|      |       |      |
|      |       |      |
|      |       |      |
|      |       |      |
|      |       |      |
|      |       |      |
|      |       |      |

*среда*

| Меню          | Выход  | Цена |
|---------------|--------|------|
| суп домашний  | 250 гр | 40   |
| оладьи        | 100 гр | 10   |
| суorat        | 200 гр | 20   |
| хлеб          | 40 гр  | 3    |
| Вода питьевая | 200мл  | 3    |
|               |        | 76   |

*четверг*

| Меню                     | Выход  | Цена |
|--------------------------|--------|------|
| Сосиски отварные         | 100 гр | 24   |
| Рис отварной с овощами   | 180 гр | 20   |
| салат из морской капусты | 100 гр | 20   |
| Вода питьевая            | 200мл  | 2    |
| ватрушки                 | 60 гр  | 10   |
|                          |        | 76   |

*пятница*

| Меню                | Выход  | Цена |
|---------------------|--------|------|
| Суп куриный         | 200 гр | 36   |
| Макароны с подливом | 15 гр  | 20   |
| чистая вода         | 200 гр | 2    |
| мандарин            | 100 гр | 18   |
| хлеб                | 50 гр  | 3    |
|                     |        | 76   |

*суббота*

| Меню               | Выход  | Цена |
|--------------------|--------|------|
| Гречка с подливом  | 100 гр | 16   |
| Фрикадельки мясные | 100гр  | 20   |
| компот             | 200 гр | 15   |
| яблоко             | 100 гр | 25   |
|                    |        |      |
|                    |        | 76   |