МБОУ «Диринская средняя общеобразовательная школа «АГРО»

имени И.Е. Федосеева-Доосо»

Согласовано ЗД по ВР Утверждаю директор ДСОШ - «АГРО»

Попова Т.И\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Игнатьев М.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.

**ПЛАН**

**«Месячника психологического здоровья учащихся»**

**Диринской средней общеобразовательной школы «АГРО»**

**имени И.Е Федосеева - Доосо с 15 октября по 15 ноября 2020г.**

Дирин 2020 г.

**Дата проведения:**с 15 октября по 15 ноября 2020 года.

**Цель**: реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на

формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни среди детей и

подростков.

**Задачи месячника:**

реализация превентивных программ и проведения мероприятий, направленных на формирование у детей и подростков коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях;

- проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики, профилактика эмоционального выгорания педагогов.

- проведение мероприятий, направленных на повышение воспитательской компетентности и ответственности родителей, обеспечение взаимодействия семьи и школы на принципах партнерских отношений и современных форм организации;

- активизация деятельности общественных организаций, формирование в социуме истерпимого отношения к каждому случаю физического и душевного неблагополучия ребенка.

**План месячника психологического здоровья**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Место проведения | Срок проведения | Ответственный |
| 1 | Приказ начальника МКУ УО о проведении Месячника психологического здоровья обучающихся | МКУ УО | 07.10.20 г. | Монастырева Ж.П. |
| 2 | Приказ директора МБОУ Диринской средней общеобразовательной школы «АГРО» им. И.Е. Федосеева –Доосо |  | 09.10.2020 | Поисеева Е.П |
| 3 | Совет профилактики правонарушения. Составление и утверждение плана месячника | МКУ УО | 12.10.2020 | Попова Т.И  Поисеева Е.П |
| 4 | Диагностика на тревожность  Методики:  Проективная методика «Мой класс», «Кактус»  Скрининг тест начальных классов  Методика выявления тревожности Тейлора | 1-11 класс | 12-24.10 | Психолог  Поисеева Е.П |
| 5 | Совет классных руководителей  Ознакомление с Планом МПЗ | 1-11 кл  специалисты | 8.10 | ЗДВР Попова Т.И. |
| 6 | Телефон доверия  Плакаты раздат материалы |  | В течении месячника | Поисеева Е.П. |
| 7 | Адаптация 1 и 5 классов.  Диагностика уровня адаптации учеников.  Проведение пед консилиума |  | 15-20 октября | ЗД по УЧ Борисова К.О |
| 8 | Гитара музыка моей души | По классам | 20-29.10 | Руководитель кружка Макарова М.Т |
| 9 | Онлайн - челлендж от педагогов-психологов «Я вижу мир таким…» | МКУ УО | 02-07.10.20 г. | Монастырева Ж.П. |
| 10 | Проведения недели матери и девочек  - |  | 15.-21.10 | Алые Паруса  Эверстова Е.М. |
| 11 | Онлайн конкурс «Золотя Осень» | 1-11 класс | 15.10 | МО «Пофобучения» |
| 12 | «Мандалы» Занятие на разгрузку | 8-11 класс | 15-24.10 | Психолог Поисеева Е.П. |
| 13 | Видеоконференция с органами профилактики КДН, опеки и попечительства, ПДН:  - с родителями по вопросам ответственного воспитания (по заявкам ОУ);  - с ОО по вопросам проведения профилактических работ. | Администрация улуса – ZOOM ОУ, ДОУ |  | Верховцева С.С. ответственный секретарь КДН |
| 14 | Проведение Сосиально- психологической тестировании | 7-11 класс | 19-31.10 | Соц. Педагог Кирсанова С.А  Психолог Поисеева Е.П |
| 15 | Моя любимая книга | 1-11 класс | 26-31.10 | Библиотекарь Сергеева Н.Н. |
| 16 | Неделя «Безопасный интернет» | ОУ | 26-31.10.20 г. | Пермякова Л.А. |
| 17 | Онлай педвсеобучи родителем через соц сети, ЗУМ  -Безопасный интернет  -Как понять ребенка  -Открытый разговор  -профориентация  - |  |  | Воспит. отдел  Кл. рук |
| 18 | Онлайн соревнования Шахмат | 1-5 класс |  | Учитель ФГОС по шахматам Кузьмина В.В. |
| 19 | Всероссийский единый урок «Безопасный интернет» | ОУ |  |  |
| 20 | Конкурс видеоролика 1-4 класс «Улыбка нашего класса»  5-11 классы на тему ЗОЖ |  |  | Винокурова Л.Г.  Игнатьева О.Б. |
| 21 | Онлайн игры, мастер классы на разгрузку для родителей |  |  | Воспит. отдел |
| 22 | Олимпиады улусные | 5-11 класс |  | ЗДУЧ Борисова К.О. |
| 21 | Онлайн-практикум для родителей «Переходный возраст – это нестрашно, если правильно к нему подойти» |  |  | Монастырева Ж.П. |
| 22 | Неделя для педагогов по плану УО | ОУ, ДОУ | 09-14.10 | ЗДВР |
| 23 | Рекомендации по предупреждению и психокоррекции синдрома эмоционального выгорания | ОУ, ДОУ |  | Филиппова Т.Ю. |
| 24 | Педвсеобуч для педагогов |  |  | Психолог |

Составила педагог - психолог: /Поисеева Е.П./.